
美国高中留学申请规划

越来越多的家长选择送孩子出国深造。目前来看，出国深造读本科阶段的总体人数还是占了主要的市场地位。家长在帮助孩子选择学校的时候都会参考学校的排名和名气，这也是因为每个孩子，每个家长，每个家庭都有自己的名校梦。我们当然可以理解家长的心情。但是，名校的申请不是凭空而来的，它取决于孩子自身的条件和能力。同样，孩子自身的条件也不是一天两天可以形成的，这个是长期培养和发展的产物。回顾一下会发现，初中、高中阶段是本科之前的毕竟之路。也就意味着初中、高中的规划对孩子未来的发展是至关重要的。

我们都说美国的本科有 4000 多所，不知道帮孩子选择哪个。但是，美国的高中是本科数量的 8 倍之多，而且没有官方的排名。家长对高中的了解也不如本科那么深刻，学校的选择和申请的准备就更加让家长和学生着急了。

今天，我们就帮助大家梳理一下，看看高中阶段我们应该如何准备：

一、中国学生准备留学美国高中最适合的时间

根据多年来申请案例来看，中国学生从读初二开始申请最合适。

首先，我国和美国的中学学制不同。美国高中 9-12 级的学生其年龄是 15-18 岁，与我国初三至高三的学生年龄相对应。我国学生到美国读高中，从 9 年级开始上比较合适，这样可以读一个完整的美国高中，美国的中学也希望招收到读 9 年级或 10 年级的国际学生。他们认为，完整的四年高中生活才能让国际学生更好地适应当地环境、融入美国文化，为进入大学做好准备。

其次，赴美读高中只是中国学生和家长的阶段性目标，最终目标还是上美国的大学。美国大学的录取标准是多元的。例如，美国大学录取非常看重高中毕业生亲自撰写的作文。作文一定要以欧美西方的思维和逻辑来写，不然很难得到大学招生老师的认可。美国大学还是认同自己教育体系下出来的学生，因此拿着完整的美国高中成绩对于进入美国大学名校更有竞争力。

再其次，美国的学校对各个年级的申请者在语言各方面的要求是有区别的。如果较早申请，年龄相对小，就可以用相对低的语言要求申请到相对好一些的学校。此外，年龄小的学生语言学习能力会相对较强，到美国校园后更容易融入学校的生活，有足够的时间在国际化的环境里面成长和磨练。

最后，9 年级是美国高中的第一年，美国的本土学生也是新生，中国学生站在高中第一年的起跑线上，不仅有利于今后的学习和生活，而且将来高中毕业时更容易申请到美国名校。

以下是我国学生去美国读高中秋季申请最佳时间安排。

7-8 月 制定选校方案，准备申请材料

在选校规划时，首先考察各校的教育质量和美国高中入学考试（SSAT）分数，其次是学校所在地理位置和环境，如当地的气候和校园周边环境等，总之要选择一个适合自己就读的高中；申请材料包括人

民币 40 万元左右的银行存款证明（具体金额按照所申请学校的实际费用要求）、所在国内学校的成绩单及目前英语老师、数学老师和班主任的推荐信（根据学校的具体要求选择推荐人）、学生个人陈述等

9-12 月 参加中学生程度英语水平考试（SLEP）/托福考试/SSAT 考试

如果要申请美国顶尖私立高中，出色的 SSAT 和托福成绩不可或缺，高分能让学生获得评估委员的好感。

10-11 月 完成申请并寄送

美国的私立高中除了关注申请者的标准化考试成绩之外，也很看重申请者所填写的内容，以为从这些表格中可以看出学生的性格特点及所擅长的学习科目，大多数学校非常青睐数学科目好的学生

11-12 月 联系学校预约面试

关于高中面试这里就不做过多赘述，总之面试在申请的过程中占有很大的分量，招生官员通过面试来进一步深入了解学生

1-3 月中旬 与申请学校保持联系，不时询问进展情况

这个阶段学校陆续对申请的学生进行评估，学生可以在一个时间段跟学校联系一下，询问评估进度等，也能给学校加深印象

3 月下旬-5 月 学校发放录取结果

大多数私立高中都会在 3-4 月陆续发放录取结果，学生在拿到录取后可绝对选择哪所学校，然后给录取学校一个去还是不去的反馈

6-7 月 交纳定金，预约签证

这段时间，需要给最终决定接受录取的学校支付学费定金，并在开学前把余下的学费补齐，随后可以预约签证

8 月 行前准备

联系安排住宿，接机，选课等

二、在国内已上初三或者高中的学生申请美国高中注意事项

如果学生在国内上初三或高中了，也可以申请到美国读高中。

在国内上初三的学生，可以根据自身的条件申请到美国就读 9 年级或者 10 年级；读高一年的学生，可以申请到美国就读 10 年级或者 11 年级；而读高二或高三的学生，为保证在美国顺利通过考试并申请到优秀大学，一般建议选择上 11 年级。

需要说明的是，在国内读完高一或高二再去美国，时间安排上要紧张很多，学生也要辛苦得多。一是要承受转换学分的损失，二是要面临学分折抵后的选课难度。

我们不建议已上高三的学生申请就读美国高中 12 年级，一是入学没有几天就要开始大学申请，时

间上根本来不及；二是美国高中也不太愿意收 12 年級的插班生。

此外，留学生还需要注意申请美国高中有年龄的限制。通常来说，美国高中 12 年級为毕业年級，学生毕业年龄大致是 17 岁或 18 岁。美国有的州就明确规定，申请每个年級都有最高年龄限制，毕业年龄不能超过 18 岁，如果超过相应年級的最高年龄限制，就不能申请了。

三、临时决定申请美国高中方案

有部分学生是临时决定去留学美国读高中的，这类学生可以从当年的 3-4 月份（春季）开始准备材料，5 月提交申请，就可以在当年的 7 月之前拿到录取通知并着手准备入学。从春季申请到入学历史 7-8 个月的时间，可以说时间上是比较紧张的，需要在时间上进行更科学的规划以确保按时入学。

目前，选择这一申请方案的学生不少，主要是临时决定或不想耽误学生的时间。好在美国有一些私立寄宿高中的开学比较晚，如 9 月下旬才开学，留学生如果能赶在 10 月中旬前报到，是可以修满一学期的学分的。

还有一些高中每学期都有两个学季（quarters），每个学季大约为两个月，如果错过了 9 月份的学季，留学生仍可申请 11 月份的学季，甚至有的学校接收插班生，直接升入第二学期。

采用这一申请方案的学生需要注意的一点是，如果申请就读寄宿高中，因学校在开学之前就为所有的学生设定了床位，学生申请的时候要提前跟学校预定好床位。除此方案，另外就是通过我们的直接合作高中或者机构申请，不过大部分是以走读高中为主，具体情况要看学校。

四、制定留学方案应规划的内容

为了顺利获得美国高中的录取，需要制定切实可行的留学方案，并分阶段予以实施。

好的留学方案需要重点就学校筛选、自我评估和申请时间安排三个方面的内容进行科学规划。

(1) 在择校上主要就以下几个方面的内容进行考察。

a 学校的背景。学校的背景包括学校的排名、受捐赠额排名、SAT 成绩排名、留学生或中国学生比例，学校地理位置、当地气候、校史、校风等。

b 学校的类型。学校的类型是寄宿学校还是走读学校，是男校、女校、还是男女混校等。

c 录取条件。录取的条件指对托福成绩、SSAT 分数及申请学生的综合素质有什么特殊的要求。

d 课外活动。学校的课外活动有什么特色，是偏重体育活动，还是文艺选修课程等。

e 收费情况。学校每年的学费和其他费用大致是多少。

(2) 学生主要从以下几个方面进行自我评估。

a 对在校的平均成绩、托福成绩及 SSAT 成绩进行评估。要申请到满意的学校，优异的平均成绩和出色的语言成绩是申请学校非常关注的。

b 学生的综合素质。学生的综合素质包括英语口语水平、兴趣爱好、个人特长以及家庭成长环境

等，申请学校通过这些来审核学生是否适合就读美国高中、是否适应不同文化环境的不同教育模式。

五、如何根据留学方案做申请准备

(1) 提升学习成绩。在选定理想学校并知道录取标准之后，学生应着力提升平时课业学习成绩。

(2) 提升语言成绩。根据申请学校的要求和开学时间，学生应合理安排语言课程的学习以及安排考试时间表。目前出国留学越来越热，学生的年龄也越来越低，要充分考虑语言考试考位是否紧张，同时也要避免因准备不充分导致考试发挥失常等问题，可以多参加几次考试，考出好的成绩。

(3) 丰富的课外活动。利用业余时间多参加一些有意义的公益活动和课外活动。目前大部分的学生都非常重视语言和学习成绩，而忽略了参加课外活动和公益活动的重要性。丰富的课外活动和经历在申请时是非常有利的。

(4) 准备申请材料。除了正常的申请材料如成绩单、资金证明、推荐信之外，也要准备一些自己的特色资料，如手工作品等，尽管这些能够展示自身特点和优势的资料并不在申请学校要求的申请资料范围内，但仍建议学生整理好这方面的资料快递给学校，或者在面试的时候在面试官面前予以展示。

希望我们的专业可以给你提供帮助，祝愿所有的孩子都有美好的未来，有广阔的发展空间！